

令和5年のぞみ苑だより 98 夏号

(有)盛和会 グループホームのぞみ苑 08396-2-1789



初 オペレッタ「三年寝たマサ太郎」上演

演出&ナレーションは代表 内山です!
オペレッタに挑戦しました。オペレッタとは歌がある喜劇です♪



七夕飾り 願いよ届け...



七夕祭りに欠かせない七夕飾り~
R ライフの佐内さんが取ってきてくれた笹にたくさんの願いごとも付けました(^_^)

7月7日 七夕祭り



7月7日の七夕の日に恒例のお祭りをしました(^_^)
あいにくの天気でもしかしたらお空の二人は会えなかったかもしれないけど...のぞみ苑の彦星は2人の織姫からのアピールに困り果てていました(笑)さて...どっちの織姫を選んだのかなあ~知りたい方はのぞみ苑までお電話待ってまーす☺

1月20日 回転寿司 花子へ



職員★二足のわらじ...VOL2 私の心と身体の充電方法

人をお世話する仕事に就くために一番大切な事は何だろうと考えた時、やはり心と身体が健康である事が大切だと思います。そのために私が実行している事をご紹介します。

1番目は、ランニングです。仕事が休みの時はランニングで汗をかく。汗をいっぱいかいた爽快感は次にまた頑張る力と元気を心と身体に充電してくれます。走っている途中、しんどい時は歩いたりもします。そんな少し緩い自分を認める事も、心の健康に役立っています。

2番目は18歳で自衛隊に入隊、45歳で即応予備自衛官になり、東日本の災害派遣に参加した時、「まだまだ人のために出来る事がたくさんあるんだ」と心で感じ、予備自衛官として年間5日の訓練を今も続けている事です。【志】を共にする多職種仲間との訓練や会話は、基本を見つめなおす有意義な時間です。

人のお世話する仕事は、人との関わりが一番大切です。日々経験する事で無駄なことは一つもなく、自分自身の器を大きくするために必要な材料だと思っています。これからも心と身体を健康に、利用者様が安心安全、楽しく過ごして頂けるよう【かたわら】に寄り添っていけたらと思っています。

総務 花田 佳代子