

# 令和6年のぞみ苑だより (101新年号)

おせち料理



(有)盛和会 グループホームのぞみ苑

今年もどうぞよろしくお祝い致します

80-1歳  
最強鬼登場

おせち作り

願成寺

2月2日 節分祭

令和6年スタートです!!  
今年、辰年♥のぞみ苑が  
入居者様にとって「第二の  
お家」(^\_^)vになれる取り組  
みを、ご家族様と共に新た  
な挑戦と、想い出が出来ま  
すよう🌟昇り龍のごとく!

朝はお雑煮

金麗社へ初詣

節分祭始まるよ!!

今年は東北東

恵方巻を作りました!!  
大きいし、美味しかった

みよちゃん にっしー

鬼は外!! 福は内!!

いまっちー

雷⚡三人娘

ドリフの雷様ではございませ  
ん!! 良く見たら「3人雷む  
すめ♥」この度も、激しい豆  
まき大会の後に、会に来て  
くれました(^\_^)  
太ってパンツがきつくなった  
赤鬼さん。  
彼氏が出来ない青鬼さん!  
79歳の鬼、みよちゃん。  
3人の会話なのか、コントな  
のか分からない世界に皆さ  
ん、笑いの渦でした~

のぞみ苑全員集合!

お正月の日々

かるた

豪華な正月飾り

福笑い

書初めに挑戦!  
抱負を文字に♥

書初め

1月23日カタツムリ増野先生

カタツムリのお話をたくさんして  
頂きました!! 増野先生の話に興味  
津々々「最近カタツムリ見なくな  
りましたよね」皆様もぜひカタツ  
ムリを見つけたらじっくり見て下  
さい! 角は3本あるそうです!!



増野先生

無事に鬼退散!!  
今年の鬼は強敵でした(^\_^)v た  
くさんの福を呼び込む事が出来ま  
した♥明日立春~春はそこまで来て  
ますね☆多雷シスターズも復活~漫談  
は最高に笑えたなあ(笑)「笑う門  
には福来る」笑顔いっぱいスター  
ト出来ました(^\_^)v

来年、鬼候補?

12月1日美祢東地区ケアマネ交流会開催

昨年12月1日(金) 美祢東包括支援センターのご協力  
のもと、美祢東地区(秋芳・美東)の居宅事業所のケアマネさん  
対象の交流会を実施しました。当日は、10名のケアマネさ  
んのご参加をいただき、苑内の見学、独自のケア・特色を生  
かした支援の過程を紹介させて頂きました。ご参加いただ  
いた方から、「入居者様の表情が明るい!」「日々の活動は苑を  
訪れてみて、取り組みが真実だと感じた。本当に“家”です  
ね~」「Instagramなどの発信は地域外の方にも知って  
いただけたい」などの声をいただきました。居宅のケアマネと  
は電話でのやりとりが多いのですが、実際に顔を合わせ、苑  
の活動の様子を目の当たりにされたことで、より深くのぞみ  
苑を知っていただき、次は美祢西方面のケアマネの方々の見  
学会につなげていきたいです。ご見学の希望があればご一報  
下さい! ♪

ケアマネ 山本 紀代子

山本ケアマネ!!

新春を迎えて..2024..抱負..

新年早々、震災による心が痛むニュースでの幕開けになりました。当  
たり前にあった日常が一瞬にして無くなる現実を目にすると、「会  
っておけば...伝えておけば...やっておけば...」といつか出来ると思っ  
ていた事が後悔に変わるのだと思いました。自分に出来る社会との  
繋がり方や、高齢化社会が明るくなるニュースを発信することに、も  
っと「貪欲」に、知り合える機会、見守って頂ける関係性の継続、そし  
て美祢市での一員としてのぞみ苑が必要とされる存在になること  
を入居者様とご家族と共に考えて、取り組んで参りたいと思います。  
ホームページ SNS もガンバラないと!

『皆さまと共に...』

代表 内山望美



令和元年 水戸黄門

令和三年 虎一お宮

二足のわらじVOL.4 「女優魂 ♡ 才能開花!!」

宴会部長 西村です!!

のぞみ苑で3つの才能に気づかされました。1つは、少し  
歌うと...音が外れちゃう事(笑)でもそこは、やる気と笑  
顔でカバー(^\_^)v2つ目は、寸劇脚本が書ける事! 私は長門  
の日出身ですが、寸劇に地元の秋吉台や美東町を題材と  
した物語を創作。笑いあり、涙あり?の脚本に好評頂いて  
おります。さて3つ目は、見ての通り歴代の役を経て、女優  
の才能開花です! 私自身は大真面目に役を演じるので  
すが、なぜでしょう...いつの間にか喜劇専門役者になっ  
ていような気が(^\_^)代表の演出とメイクのせいです!  
二枚目も三枚目役もこなして。これからも、のぞみ苑で  
いや美祢市からオファーが来る事間違いないので、  
入居者様と出演する事を夢に頑張ります!

職員(女優 お雑様に扮した) 西村 早苗

インスタもフォローしてね! 御見学・ご相談について...お気軽に、ご連絡お待ちしております! TEL:08396-2-1789